

***Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Криворожская средняя общеобразовательная школа***

Принято  
Педагогическим советом школы  
Протокол от 25.08.2023г № 1  
Председатель педагогического  
совета  
\_\_\_\_\_ Зоренко Л.В.

«Утверждаю»  
Приказ от 25.08.2023г № 220  
директора школы  
\_\_\_\_\_ Зоренко Л.В.

**Рабочая программа по курсу  
«Подвижные игры» для 3 класса  
на 2023-2024 учебный год**

сл.Криворожье  
2023

## **Пояснительная записка.**

Программа «Подвижные игры» имеет **физкультурно-оздоровительную направленность**. Данная программа реализуется в МБОУ Криворожская СОШ и служит для организации внеурочной деятельности младших школьников.

**Актуальность программы** в том, что подвижные игры являются важнейшим средством развития физической активности младших школьников, одним из самых любимых и полезных занятий детей данного возраста. В основе подвижных игр лежат физические упражнения, движения, в ходе выполнения которых участники преодолевают ряд препятствий, стремятся достигнуть определённой, заранее поставленной цели. Благодаря большому разнообразию содержания игровой деятельности, они всесторонне влияют на организм и личность, способствуя решению важнейших специальных задач физического воспитания. Программа актуальна в рамках реализации ФГОС.

**Новизна данной программы** заключается в том, что она интегрирует в себе содержание, способствующее не только физическому развитию ребенка, но и знания фольклора, способствующие освоению культурного наследия русского народа.

Подвижные игры являются лучшим средством активного отдыха после напряжённой умственной работы. Игровая деятельность развивает и укрепляет основные группы мышц и тем самым способствует улучшению здоровья. Движения, входящие в подвижные игры, по своему содержанию и форме очень просты, естественны, понятны и доступны восприятию и выполнению.

В играх занимающиеся упражняются в ходьбе, прыжках, метании и незаметно для самих себя овладевают навыком основных движений.

Улучшается общая координация движений, развивается способность целенаправленно владеть своим телом в соответствии с задачей и правилами игры.

Приобретённый двигательный опыт и хорошая общая физическая подготовка создают необходимые предпосылки для последующей спортивной деятельности.

Ценность подвижных игр в том, что приобретённые умения, качества, навыки повторяются и совершенствуются в быстро изменяющихся условиях.

Содержание игр обогащает представление и активизирует наблюдательность, мышление и внимание, развивает память, сообразительность и воображение.

Игровая деятельность всегда связана с решением определённых задач, выполнением определённых обязанностей, преодолением разного рода трудностей и препятствий. Преодоление препятствий укрепляет силу воли, воспитывает выдержку, решительность, настойчивость в достижении цели, веру в свои силы.

**Целесообразность программа** «Подвижные игры» заключается в том, что занятия по ней способствуют укреплению здоровья, повышению физической подготовленности и формированию двигательного опыта, здоровьесбережению, снятию психологического напряжения после умственной работы на уроках.

**Занятия проводятся** на улице или в спортивном зале при плохой погоде.

### **Цели программы:**

- Здоровьесбережение младших школьников;
- Развитие ловкости, быстроты, силы;
- Освоение культурного наследия русского народа.

### **Задачи:**

#### Образовательные:

- Формирование знаний и представлений о здоровом образе жизни;
- Обучение правилам поведения в процессе коллективных действий;

- Формирование интереса к народному творчеству.
- Расширение кругозора младших школьников.

#### Развивающие:

- Развитие познавательного интереса к русским народным играм, включение их в познавательную деятельность;
- Развитие активности, самостоятельности, ответственности;
- Развитие статистического и динамического равновесия, развитие глазомера и чувства расстояния;
- Развитие внимательности, как черты характера, свойства личности.

#### Воспитательные:

- Воспитание чувства коллективизма;
- Формирование установки на здоровый образ жизни;
- Воспитание бережного отношения к окружающей среде, к народным традициям.

### **Место курса внеурочной деятельности в учебном плане**

Согласно учебного плана МБОУ Криворожской СОШ на 2023-2024 уч.год на изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» в 3 классе отводится 34 часа (из расчета 1 час в неделю). Учитывая календарный учебный график школы на 2023-2024 уч.год, данная рабочая программа составлена на 33 часа. В связи с выходным днем 30.04.2024г. программа сокращена на 1 час за счет уплотнения тем раздела «Эстафеты». Содержание программы курса реализуется в полном объеме.

Продолжительность занятия 25 минут.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### **Личностные результаты**

- оценивать поступки людей, жизненные ситуации с точки зрения общепринятых норм и ценностей; оценивать конкретные поступки как хорошие или плохие;
- умение выражать свои эмоции;
- понимать эмоции других людей, сочувствовать, сопереживать;

**Метапредметными результатами** является формирование универсальных учебных действий (УУД).

#### **Регулятивные УУД:**

- определять и формировать цель деятельности с помощью учителя;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму

#### **Познавательные УУД:**

- умение делать выводы в результате совместной работы класса и учителя;

#### **Коммуникативные УУД:**

- умение оформлять свои мысли в устной форме

- слушать и понимать речь других;
- договариваться с одноклассниками совместно с учителем о правилах поведения и общения и следовать им;
- учиться работать в паре, группе, выполнять различные роли (лидера исполнителя).

### **Содержание курса «Подвижные игры» 3 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Виды деятельности</b>
1.	Игры с бегом (общеразвивающие игры, спортивные часы).	подвижные игры, соревнования	игровой
2.	Игры с мячом.	подвижные игры	спортивно- оздоровительный
3.	Игра с прыжками.	соревнования	игровой
4.	Зимние забавы.	подвижные игры	игровой
5.	Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки).	интеллектуальные игры	познавательный
6.	Эстафеты.	соревнования	спортивно- оздоровительный
7.	Народные игры	сюжетно-ролевые игры	спортивно- оздоровительный

## Тематическое планирование «Подвижные игры» 3 класс

№ п/ п	Тема	Формы отганизации, виды деятельности	Кол-во часов	Календарные сроки		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
				По плану	По факту	
	<b>I. Игры с бегом (8 часов)</b>		<b>8</b>			<a href="https://nsportal.ru">https://nsportal.ru</a> <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> <a href="https://uchitelya.com">https://uchitelya.com</a> <a href="https://igroznaika.ru">https://igroznaika.ru</a>
1	Игра «Змейка»	подвижные игры, соревнования	1	5.09		
2	Игра «Филин и пташки»	подвижные игры	1	12.09		
3	Игра «Круговые пятнашки»	соревнования	1	19.09		
4	Игра «Ловушки в кругу».	подвижные игры	1	26.09		
5	Игра «Палочки – выручалочки».	интеллектуальные игры	1	3.10		
6	Игра «Кошка и мышка в лабиринте».	соревнования	1	10.10		
7	Игра «Много троих, хватит двоих»	сюжетно-ролевые игры	1	17.10		
8	Игра «Дай руку»	сюжетно-ролевые игры	1	24.10		
	<b>II. Игры с мячом (5 часов)</b>		<b>5</b>			
9	Игра «Перебрасывание мяча»	подвижные игры, соревнования	1	7.11		
10	Игра «Летучий мяч».	подвижные игры	1	14.11		
11	Игра «Гонка мячей».	соревнования	1	21.11		
12	Игра «Попади в цель».	подвижные игры	1	28.11		
13	Игра «Русская лапта»	интеллектуальные игры	1	5.12		
	<b>III. Игры с прыжками (4 часа)</b>		<b>4</b>			
14	Игра « Петушиный бой».	сюжетно-ролевые игры	1	12.12		
15	Игра «Борьба за прыжки».	подвижные игры, соревнования	1	19.12		
16	Игра « Воробушки и кот».	подвижные игры	1	26.12		
17	Игра «Кто первый?».	соревнования	1	9.01		
	<b>IV. Зимние забавы (5 часов)</b>		<b>5</b>			
18	Игра «Строим крепость».	интеллектуальные игры	1	16.01		
19	Игра «Взятие снежного городка».	соревнования	1	23.01		
20	Игра «Лепим снеговика».	сюжетно-ролевые игры	1	30.01		
21	Игра «Меткой стрелок».	подвижные игры соревнования	1	6.02		
22	Игра «Кто быстрее?» (на санках)	подвижные игры	1	13.02		
	<b>V. Игры малой подвижности (3 часа)</b>		<b>3</b>			
23	Игры «Колечко».	подвижные игры	1	20.02		

24	Игра «Море волнуется».	интеллектуальные игры	1	27.02		
25	Игра «Краски».	соревнования	1	5.03		
	<b>VI. Эстафеты (4 часа)</b>		<b>4</b>			
26	«Передал – садись»,	подвижные игры, соревнования	1	12.03		
27	«Скакалка под ногами»	подвижные игры	1	19.03		
28	«Шарик в ложке».	соревнования	1	9.04		
29	«Передача мяча в колонне»,	подвижные игры	1	16.04		
	<b>VII. Народные игры (4 часа)</b>		<b>4</b>			
30	Игра "Горелки".	соревнования	1	23.04		
31	Игра «Гуси - лебеди»	сюжетно-ролевые игры	1	7.05		
32	Игра «Казачьи-разбойники»	подвижные игры, соревнования	1	14.05		
33	Игра "Мишени".	подвижные игры	1	21.05		