

*Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Криворожская средняя общеобразовательная школа*

Принято  
Педагогическим советом школы  
Протокол от 25.08.2023г № 1  
Председатель педагогического  
совета  
\_\_\_\_\_ Зоренко Л.В.

«Утверждаю»  
Приказ от 25.08.2023г № 220  
директора школы  
\_\_\_\_\_ Зоренко Л.В.

**Рабочая программа по курсу  
«Подвижные игры» для 2 класса  
на 2023-2024 учебный год**

сл.Криворожье  
2023

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В. И. Лях и А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2011 г., допущенной Министерством образования и науки Российской Федерации;

Игра с давних пор составляет неотъемлемую часть жизни человека, она занимает досуг, воспитывает, удовлетворяет потребности в общении, получении внешней информации, дает приятную физическую нагрузку. Педагоги всех времен отмечали, что игра оказывает благотворное влияние на формирование детской души, развитие физических сил и способностей.

Игра помогает находить выход из неожиданных положений, намечать цель, взаимодействовать с товарищем, проявлять ловкость и быстроту, силу и выносливость. Игра обеспечивает гармоничное сочетание умственных, физических и эмоциональных нагрузок, общего комфортного состояния.

Исследователи игровой деятельности поддерживают ее уникальные возможности в физическом и нравственном воспитании детей, особенно в развитии познавательных интересов, в выработке воли и характера, в формировании умения ориентироваться в окружающей нас действительности.

По содержанию все народные игры лаконичны, выразительны и несложны. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех психических процессов, стимулируют переход детского организма к более высокой ступени развития.

Данная программа включает игры на развитие психических процессов (мышления, памяти, внимания, восприятия, речи, эмоционально – волевой сферы личности) развивают произвольную сферу (умение сосредоточиться, переключить внимание, усидчивость).

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Задачи** направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

### **Место курса внеурочной деятельности в учебном плане**

Согласно учебного плана МБОУ Криворожской СОШ на 2023-2024 уч.год на изучение курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» во 2 классе отводится 34 часа (из расчета 1 час в неделю). Учитывая календарный учебный график школы на 2023-2024 уч.год, данная рабочая программа составлена на 33 часа. В связи с выходным днем 10.05.2024г. рабочая программа сокращена на 1 час за счет уплотнения темы раздела «Спортивные игры». Содержание программы курса реализуется в полном объеме.

Продолжительность занятия 25 минут.

### **Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности**

Универсальными компетенциями учащихся по курсу являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарём и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

### **Содержание курса «Подвижные игры» 2 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Виды деятельности</b>
1	Народные игры	диспуты, беседы, ролевые игры	познавательный, игровой
2	Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи	ролевые игры, подвижные игры	познавательный, игровой
3	Подвижные игры	подвижные игры, соревнования	спортивно-оздоровительный, игровой
4	Спортивные игры	соревнования	спортивно-оздоровительный,
5	Спортивные праздники	соревнования	спортивно-оздоровительный,

## Тематическое планирование «Подвижные игры» 2 класс

№ п/ п	Тема	Формы организации, виды деятельности	Кол-во часов	Календарные сроки		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
				По плану	По факту	
1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	познавательный, игровой	1	1.09		<a href="https://nsportal.ru">https://nsportal.ru</a> <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> <a href="https://uchitelya.com">https://uchitelya.com</a> <a href="https://igroznaika.ru">https://igroznaika.ru</a>
2	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны» «Запомни-порядок»	познавательный, игровой	1	8.09		
3	Игры на развитие памяти.	спортивно-оздоровительный, игровой	1	15.09		
4	Игры на развитие воображения.	спортивно-оздоровительный,	1	22.09		
5	Игры на развитие памяти	спортивно-оздоровительный,	1	29.09		
6	Игры на развитие мышления и речи.	познавательный, игровой	1	6.10		
7	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки»	познавательный, игровой	1	13.10		
8	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами»	спортивно-оздоровительный, игровой	1	20.10		
9	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун»	спортивно-оздоровительный,	1	27.09		
10	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	спортивно-оздоровительный,	1	10.11		
11	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей»	познавательный, игровой	1	17.11		
12	Русская народная игра «Удар по веревочке»	познавательный, игровой	1	24.11		
13	Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты»	спортивно-оздоровительный, игровой	1	1.12		
14	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	спортивно-оздоровительный,	1	8.12		
15	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	спортивно-оздоровительный,	1	15.12		
16	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	познавательный, игровой	1	22.12		
17	Весёлые старты со скакалкой.	познавательный, игровой	1	29.12		
18	Игра «не давай мяч	спортивно-	1	12.01		

	водящему», «Зайцы в огороде»	оздоровительный, игровой				
19	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву»,	спортивно-оздоровительный,	1	19.01		
20	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам»	спортивно-оздоровительный,	1	26.01		
21	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	познавательный, игровой	1	2.02		
22	Эстафеты с санками и лыжами	познавательный, игровой	1	9.02		
23	Игры на лыжах «Биатлон»	спортивно-оздоровительный, игровой	1	16.02		
24	Игры зимой: «Охота на куропаток»	спортивно-оздоровительный,	1	1.03		
25	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов»	спортивно-оздоровительный,	1	15.03		
26	Игра «Салки с мячом».	познавательный, игровой	1	22.03		
27	Игра «Прыгай через ров»	познавательный, игровой	1	5.04		
28	Футбол	спортивно-оздоровительный, игровой	1	12.04		
29	Футбол	спортивно-оздоровительный,	1	19.04		
30	Футбол	спортивно-оздоровительный,	1	26.04		
31	Спортивный праздник.	познавательный, игровой	1	3.05		
32	Олимпийские игры	познавательный, игровой	1	17.05		
33	Большие гонки	спортивно-оздоровительный, игровой	1	24.05		